

## PROTEÏNS

8:30 TOT 21:00 UUR

EIWIT OATS BOWL (UPFRONT)  _____	5,95
havervlokken, eiwitpoeder, chiazaad en lijnzaad - verschillende smaken	
<b>EXTRA ITEM</b> pindakaas of fruit	+1,50
YOGHURT BOWL  _____	7,95
Griekse yoghurt, granola, blauwe bessen, ½ banaan, honing en kokosnippers	
GROENTE-OMELET  _____	12,95
ei, paprika, ui, champignons en kaas	
<b>EXTRA ITEM</b> spek	+ 1,50
UITSMIJTER NATUREL  _____	10,95
UITSMIJTER KAAS  _____	11,95
UITSMIJTER HAM/KAAS OF KIPFILET/KAAS OF SPEK/KAAS —	12,95
PANCAKES  _____	10,95
4 stuks geserveerd met Griekse yoghurt, rood fruit en banaan	
<b>EXTRA ITEM</b> bacon, jam, pindakaas of chocoladesnippers	+ 1,50

## SALADES, SANDWICHES EN WRAPS

8:30 TOT 21:00 UUR

SMASHED AVOCADO TOAST  _____	
SINGLE: _____	8,50
DOUBLE: _____	15,95
avocado, gekookt ei, rucola en chilivlokken	
RUNDER CARPACCIO _____	15,95
salade – sandwich – wrap gemengde sla, parmezaanse kaas, pijnboompitten en truffelmayo	
HUISGEGRILDE KIP _____	15,95
salade – sandwich – wrap gegrilde kipfilet, avocado, gemengde sla, bacon, bosui en mosterdmayo	
PITTIGE KIP _____	15,95
salade – sandwich – wrap gegrilde kipfilet, gebakken ui, chilisaus, gebakken uienringen, gemengde sla, bosui en sriracha-mayo	
FALAFEL  _____	15,95
salade – sandwich – wrap gebakken falafel met, rode ui, olijven gemengde sla en tzatziki dressing	
2 KROKETTEN RUND/VEGA  _____	10,95
geserveerd op 2 snedes brood met gemengde sla en mosterd	

## SOEPEN

TOMATEN  _____	5,95
BOSPADDENSTOELEN  _____	6,95
TOM KHA KAI _____	7,95
<b>TOSTI'S &amp; PANINI'S</b>	
TOSTI KAAS  _____	3,25
TOSTI HAM/KAAS _____	3,50
TOSTI SPELT BROOD HAM/KAAS —	4,95
PANINI CAPRESE  _____	7,50
PANINI JAVAANSE KIP _____	7,50
PANINI TUNA MELT _____	7,50

## MAX CHAMPS GERECHTEN

12:00 TOT 21:00 UUR

KIP PESTO _____	18,95
gegrilde kip, pesto, groenten, Parmezaanse kaas en rucola, geserveerd met rijst of pasta	
RODE CURRY GARNALEN _____	18,95
garnalen en groenten, geserveerd met rijst of pasta	
MAX BURGER _____	16,95
augurk, cheddar, burgersaus, tomaat en sla, geserveerd met friet	
- beef	
- vega crispy chicken 	

## WISSELENDE WEEKSPECIAL

DAGPRIJS OP=OP

## FINGERFOOD

12:00 TOT 22:00 UUR

BITTERBALLEN 8 STUKS _____	8,95
KAASTENGELS 8 STUKS  _____	8,95
CRISPY KIPSTUKKEN 8 STUKS _____	8,95
BITTERGARNITUUR 16 STUKS _____	16,95
ZOETE AARDAPPEL FRIET  _____	5,95
met truffel mayonaise	
FRIET  _____	4,95
met saus naar keuze	

Max verzorgt ook 2/3 gangen lunches of diners, taarten en buffetten.

Vraag naar de mogelijkheden via [horeca@maxhealthclub.nl](mailto:horeca@maxhealthclub.nl) of voor zakelijke bijeenkomsten via [events@maxhealthclub.nl](mailto:events@maxhealthclub.nl)

## HEALTHY SNACKS TO GO

HUISGEMAAKT BANANENBROOD 🌿	3,00
SUPERHAPPIE 🌿	4,75
100% natuurlijke, handgemaakte energiebar	
EIWITREEP 🌿	4,25
verschillende smaken	
KNIJPFRIJ 🌿	2,95
100% natuurlijke fruitmoes	
CHIPS 🌿	2,95
plantaardig en glutenvrij hummus tomaat basilicum	
OVEN BAKED PRETZELS 🌿	2,95
- salted original - oh so cheesy	
BEKER RAUWKOST MET HUMMUS 🌿	2,95

## KOFFIE

KOFFIE / AMERICANO	2,95
CAPPUCCINO	3,25
ESPRESSO	2,95
DUBBELE ESPRESSO	4,10
LATTE MACCIATO / KOFFIE VERKEERD	3,95
ESPRESSO MACCIATO / CORTADO	3,40
FLAT WHITE	4,95
EXTRA SHOT ESPRESSO	+ 1,50

## THEE

ORGANIC TEA ASSORTIMENT	3,00
VERSE MUNT / GEMBER / SINAASAPPEL / CITROEN	3,85

## OVERIGE WARME DRANKEN

CHAI LATTE	4,95
DIRTY CHAI	5,50
MATCHA LATTE	4,95
VERSE WARME CHOCOMEL	3,95
EXTRA OPTIE ijskoffie of slagroom	+ 0,55

## FRIS- & KOUDE DRANKEN

COLA ZERO / COLA	3,40
FUZE TEA GREEN / LEMON	3,40
SAN PELLEGRINO	3,40
EARTH WATER	3,25
KOKOS WATER	3,40
SAPINCA ORGANIC SPARKLING SODA	3,50
- gember grapefruit - gember kurkuma	
BIOLOGISCHE APPELSAP	2,95
CHOCOMEL	3,25
FRISTI	3,25
GLAS LIMONADE	1,50

## SPORTDRANKEN

EITWIT SHAKE	4,50
- aardbei - chocolade - vegan - vanille	
WAKEY WAKEY: EIWIT SHAKE MET SHOT ESPRESSO	5,50
INCL. EXTRA ITEM kaneel / ijs	-
EXTRA ITEM banaan	+ 1,50
VITAMINE WATER	3,95
EXTREME PRE-WORKOUT SHOT 60 ML: SUPP24	3,00

## VERSE DRANKEN

SMOOTHIE FRUIT	5,00
aardbei en mango	
SMOOTHIE GROENTE	5,00
broccoli, bladspinazie, appel en pastinaak	
GEMBER & CITROEN SHOT 90 ML	2,50

### MIX & MATCH VERSE SAPPEN 5,95

FRUIT: appel en sinasappel

GROENTEN: selderij, komkommer en wortel

## BIEREN

KOMPAAN KAMERAAD PILSENER 5%	3,95
IJWIT WITBIER 6,5%	5,25
LA TRAPPE TRIPEL 8%	5,25
THRIVE PROTEÏNE BIER 0.3%	4,95
HEINEKEN 0.0%	3,95

## WIJNEN

GLAS WIT	5,25
FLES WIT	24,95
GLAS ROSÉ	5,25
FLES ROSÉ	24,95
FLESJE ROOD 25CL <b>BIO</b>	6,95