

Geacht lid,

Hieronder tref je onze huisregels aan. Wij hebben deze regels gemaakt om het je zo aangenaam mogelijk te maken. We rekenen erop dat iedereen zich aan onze regels houdt, zodat de accommodatie en de sfeer optimaal blijven.

### **Algemeen:**

- In en om de health club gelden regels. Met het betreden van het pand verklaar je akkoord te gaan met onze regels.
- De directie behoudt zich het recht van toegang en het recht van beëindiging van een lidmaatschap voor, zonder opgaaf van reden.
- Je dient je bij binnenkomst altijd te melden bij de receptie waar jouw lidmaatschapspas/band op geldigheid wordt gecontroleerd. Zonder jouw lidmaatschapspas/band heb je geen toegang.
- Personen jonger dan 16 jaar kunnen geen lid worden van Max Health Club. Hier zijn speciale jeugd abonnementen voor.
- Het is niet toegestaan om (sport)tassen mee te nemen naar de sportruimtes.
- Het is niet toegestaan om eigendommen achter te laten in de kledinglockers wanneer de club sluit. Na sluitingstijd worden de lockers geopend en de spullen die aangetroffen worden, worden verwijderd.
- Roken is ten strengste verboden. Ook buiten bij de entree van de club is het niet toegestaan.
- Eten en drinken is alleen toegestaan in de lounge. Water is in heel het gebouw verkrijgbaar en promoten wij ten zeerste. Het drinken van water is daarom uitzondering op deze regel.
- In de trainingsruimtes is drinken alleen toegestaan uit een afsluitbare plastic fles c.q. bidon.
- Gevonden voorwerpen worden 14 dagen bewaard in de daarvoor bestemde bakken in de ruimte voor gevonden kleding, schoeisel en bidons.
- Het gebruik van de health club geschiedt geheel voor eigen risico.
- De directie is niet aansprakelijk voor diefstal, verlies of ongevallen in en om de health club.
- In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de directie.

### **Lidmaatschap:**

- Iemand wordt als lid beschouwd zolang deze persoon in het bezit is van de Max Health Club lidmaatschapspas/wellness band met een daaraan gekoppeld abonnement.

- Trainen is slechts mogelijk met een geldig bandje. Bij binnenkomst dient het bandje bij de receptie te worden gescand. Bij verlies van het bandje zal € 15,- in rekening worden gebracht voor een nieuwe toegangsband.
- Het lidmaatschap is niet overdraagbaar of inwisselbaar en is persoonsgebonden.
- Het abonnement kan op geen enkele wijze tussentijds worden stopgezet.
- Enig uitzondering op bovenstaand punt betreft het stopzetten van het lidmaatschap. Bij een (langdurige) blessure is er de mogelijkheid om een mutatieformulier in te vullen (deze is te verkrijgen bij de receptie). Na invulling van het mutatieformulier (inclusief enig bewijs en betaling van de administratiekosten), kan de directie toestemming geven om voor een bepaalde periode geen gebruik te maken van de faciliteiten.
- In geen enkel geval vindt restitutie plaats.
- Max Health Club BV behoudt zich het recht voor om de tarieven aan te passen.

### **Openingstijden:**

- Voor actuele openingstijden van de club en de faciliteiten refereren wij naar onze website.
- Openingstijden kunnen worden gewijzigd en op feestdagen kunnen afwijkende openingstijden gelden.
- De health club sluit op de tijd die op deze website vermeld staat.

### **Fitness - Cardio:**

- In de sportruimtes is het dragen van schone sportkleding, niet afgeveerde schone (binnen)sportschoenen en het gebruik van een schone handdoek verplicht.
- Om hygiënische redenen is ieder lid verplicht een handdoek op de toestellen te gebruiken.
- Materialen dienen na gebruik weer op hun plaats teruggelegd te worden.
- Ieder lid dient de toestellen na gebruik schoon te maken met de door de health club ter beschikking gestelde schoonmaakmiddelen.
- Ramen worden uitsluitend door medewerkers geopend en gesloten.
- De airco wordt uitsluitend door medewerkers bediend.

### **Groepslessen - Cycling:**

- De lestijden dienen nauwgezet nageleefd te worden.
- In de sportruimtes is het dragen van schone sportkleding, niet afgeveerde schone (binnen)sportschoenen en het gebruik van een schone handdoek verplicht.
- Materialen dienen na gebruik weer op hun plaats teruggelegd te worden.

- Bij uitzondering kan een les komen te vervallen.
- Men is verplicht bij te late binnenkomst, dus als de les al is begonnen, achter in de zaal een plek te zoeken. Op deze manier worden de lesgever en andere leden niet gehinderd.
- Ieder lid dient de cyclingfiets na gebruik schoon/ droog te maken met de door de health club ter beschikking gestelde middelen. Tevens dienen alle knoppen losgedraaid en zadel + stuur in de hoogste stand te worden gezet.

### **Max Reformer Studio Klatteweg 107:**

- De lestijden dienen nauwgezet nageleefd te worden. De les start op de aangegeven tijd. Daarna is het betreden van het pand niet meer mogelijk. Wees dus 5 minuten voor aanvang van de les aanwezig in het pand.
- De Reformer Pilates lessen dienen in de app gereserveerd te worden tegen betaling.
- Annuleringsbeleid Reformer Pilates lessen: Annuleringen voor Reformer Pilates-lessen dienen uiterlijk 2 uur vóór de geplande aanvangstijd te worden doorgegeven. In geval van tijdige annulering wordt het lestegoed teruggeplaatst op uw rittenkaart. Restitutie in geld vindt onder geen enkele omstandigheid plaats. Reserveringen zijn pas definitief na ontvangst van volledige betaling.
- In de sportruimte is het dragen van gripsokken verplicht, schoenen zijn niet toegestaan in de sportruimte.
- Materialen dienen na gebruik weer op hun plaats teruggelegd te worden.
- Bij uitzondering kan een les komen te vervallen. Deelnemers krijgen in dit geval de les terug op hun saldo.

### **Sauna en douches**

- Het dragen van slippers wordt aangeraden.
- Het nuttigen van consumpties is niet toegestaan in de sauna en aangrenzende ruimtes.
- Douchen en afdrogen is verplicht vóór het gebruik van de sauna's en ná het gebruik van het toilet.
- Afdrogen na sauna- en douchegebruik is verplicht vóór het betreden van het toilet en aankleedruimte.
- Je dient in de sauna's en aangrenzende ruimtes met het hele lichaam op een handdoek te zitten of te liggen.
- Het gebruik van de sauna's en aangrenzende ruimtes voor enig ander doel dan waarvoor deze zijn bestemd, leidt tot onmiddellijke beëindiging van het lidmaatschap zonder dat restitutie wordt verleend.
- Geen enkele ontharingsmethode is toegestaan evenmin als scrubben, het verven van haar en het knippen van nagels.
- Het drogen van handdoeken en of kleding in de sauna is verboden.

- Respecteer jouw mede-saunaganger. Praat op een gedimd niveau.
- Telefoongebruik is toegestaan mits deze op stil staat en er niet getelefoneerd word.

### **Zwembad**

- Toegang tot het zwembad is toegestaan vanaf 16 jaar.
- Douchen is verplicht vóór het gebruik van de het zwembad en ná het gebruik van het toilet.
- Van maandag t/m vrijdag is het zwembad op bepaalde tijden gesloten ivm zwemlessen. Actuele openingstijden zijn te vinden op de website. Je kan zwemmen tot een kwartier voor sluitingstijd.

### **Squash**

- Speel alleen op schone indoor (squash) schoenen.
- Speel met een squashracket en squashbal.
- Beoefen geen andere sporten op de squashbaan

### **Lounge**

- Koffie is verkrijgbaar tot een half uur voor sluitingstijd, net zoals overige consumpties verkrijgbaar zijn tot een half uur voor sluitingstijd.
- Producten die worden afgenomen dienen direct te worden betaald.

### **Kinderen/ Kinderopvang:**

- De kinderopvang is de enige ruimte waar kinderen tijdens de openingstijden mogen komen.
- Kinderen zijn welkom van 3 maanden en tot 7 jaar oud.
- Je dient persoonlijk je kind bij ons aan te melden en ook zelf op te halen en de naam van je kind en jezelf te laten registreren.
- Je kind dien je verschoond in de crèche brengen.
- Je dient zelf luiers en doekjes mee te brengen.
- Je dient de tasjes van je kind te voorzien van een naam.
- Indien de crèche vol is, dien je buiten de crèche te wachten tot jouw kind aan de beurt is en gevraagd wordt om naar binnen te komen.
- Je dient je kind op tijd en zo snel mogelijk op te halen.
- Wie 2 uur wil sporten, dient na het 1e uur te informeren of je kind nog langer in de crèche kan blijven.
- Graag géén zieke kinderen meenemen naar de crèche.
- Max Health Club verzorgt de opvang van jouw kind, echter kan Max niet aansprakelijk gesteld worden voor letsel, kinderziektes, vermissing van speelgoed etc.
- Je moet een plek reserveren via de Technogym app. 1 plek per dag.

### **Parkeerterrein:**

- Fietsen dient men uitsluitend in de met camera beveiligde fietsenstalling te plaatsen.

- Auto's dient men uitsluitend in de parkeervakken te plaatsen.
- De health club is niet verantwoordelijk voor enige opgelopen verkeersboetes door het foutief parkeren.

**Veiligheid:**

- Ter bescherming van je eigendommen raden wij je aan een locker te gebruiken.
- Met het oog op ieders veiligheid en gezondheid is het raadzaam om aanwijzingen en adviezen van de medewerkers op te volgen.
- Leden die voor het eerst komen dienen zich bij de instructeur te melden en een afspraak voor een club intake te maken bij de receptie.
- Indien je gezondheidsproblemen en/of blessures heeft, dan raden wij je aan dit aan de instructeur te melden.
- Vraag in geval van twijfel omtrent deelname aan een activiteit, of het uitvoeren van een oefening, advies aan de instructeur.
- Sport geregeld, maar voorkom overtraining. Meer dan één maal per dag trainen/sporten kan leiden tot negatieve trainingsresultaten en blessures.

Wij danken je hartelijk voor het lezen en het naleven van onze regels.

Hoogachtend,

de directie.